

№175 Сбор. рец на прод-ю для обуч. во всех образ. учреж-Дели, 2011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	10/200	7,2	11,4	43,5	305	0,1	0,1	0,5	0,9	120	156,9	40,7	1
№376Сбор. рец на прод-ю для обуч. во всех образ. учреж.-Дели 2011.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	0,1
	БАТОН	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:	490	18,32	21,78	77,27	580	0,22	0,49	0,62	2,27	393,46	356,53	79,23	4,4
3 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8	0	0,2	46	11	0,1	0
№ 280Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,743	3,194	175	0,03	0,65	0,1	1,256	100,53	110,071	0,077	1
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,1	4,468	28,5	187	0,087	0	0,1	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,16	0	136,6	92,8	5,4	0,11
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	Итого:	630	18,63	14,401	78704	605	0,234	9,98	0,36	2,71	308,347	303,1	21,26	2,681
4 день														
№ 56Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ОВОЦНОЙ С ЯБЛОКОМ	60	3,5	6,11	9,9	124	0,01	11,37	0	0,4	126,88	120,41	41,33	1,9

№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	80	10,24	5,37	19,36	0	0,08	0	0	0	89,43	158	0,64	0,3	
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,09	8,282	22	172	0,164	7,943	0,08	3	47,805	98,835	8	0	
№ 378Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	28,8	133	0	0,2	80	0	8,9	3,1	4,8	0,5	
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
	Итого:	540	20,81	20,502	103,82	544	0,301	19,513	80,08	3,838	281,775	412,565	61,97	5,702	
5 день															
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8	0	0,1	16	11	9	0,03	
№304 Сбор рец На продукцию для обуч Во всех образ учрез	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	29,6	210	0,044	0	0,18	0,284	11,46	84,13	13,33	0,01	
№ 268Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ ГОВ	80	9,66	12,412	9,43	182	0,168	3,861	0	1,384	54,974	155,28	21,93	1,678	
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	0	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087	
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
	Итого:	595	17,258	18,686	85,325	616	0,292	14,661	0,36	2,22	94,444	284,17	52,3	2,507	
6 день															

№ 7162Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,518	2,132	4,45	50	0.029	13,43	0	0,234	23,302	10,85	2,468	0,158
№ 392Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/5	10,34	12,175	20,34	237	0,159	0,491	0,18	1,293	79,453	239,018	10,57	0.01
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,78	0,67	26	125	0,02	1,33	0	0,012	133,33	111,11	25,56	2
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	Итого:	495	17,918	145,417	74,55	527	0,226	15,251	0,18	1,977	244,845	393,198	45,8	2,86
№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Витамин В1, мг	Витамин н С, мг	Витамин н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	1 день													
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8	0	0,2	46	11	0,1	0
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	9,66	12,412	9,45	182	0,166	3,861	0	1,384	54,974	155,026	21,93	1,678
№ 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292	0	0	0,518	37,352	170,553	40,55	1,101
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	0,1
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	Итого:	595	20,532	22,276	84,03	554	0,54	12,131	0	2,54	160,686	390,929	81,5	3,58
2 день														
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7	0	0,641	121,09	84,582	12,54	0,198
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	6,45	4,24	7,49	116	0,05	0,48	0,1	0,646	44,02	137,06	12	0
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,09	8,282	22	172	0,164	7,943	0,08	0,231	47,805	98,835	8	0
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,16	0	136,6	92,8	5,4	0,11
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	Итого:	555	15,195	17,965	80,73	540	0,312	17,453	0,34	1,956	358,275	445,497	45,14	0,9
3 день														
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКОМ	60	3,5	6,11	9,9	124	0,01	11,31	0	0,4	126,88	120,41	41,33	1,9
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2011	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,51	14,72	28,34	364	0,21	4,9	0,1	1,2	83,07	237	40,45	1,9
№ 377 Сбор.рец. Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	0	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
	Итого:	510	21,374	21,282	77,185	665	0,27	19,01	0,1	2,052	221,96	391,17	89,82	4,589	
4 день															
№ 62 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,45	50	0,029	13,43	0	0,234	23,302	10,85	2,468	0,158	
№ 280 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,743	3,194	175	0,03	0,65	0,1	1,256	100,53	110,071	0,077	1	
№ 203 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,1	4,468	28,5	187	0,087	0	0,1	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869	
№ 379 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,6	2,67	29,2	155	0,03	1,47	0	0	158,67	132	29,33	2,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
	Итого:	575	20,826	17,453	89,104	682	0,223	15,55	0,1	2,744	307,719	342,15	47,55	5,1	
5 день															
№ 338 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8	0	0,1	16	11	9	0,03	
№ 290 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,65	10,756	11,632	164	0,168	6,326	0	0,956	85,185	163,198	15,72	1,8	
№ 304 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	29,6	210	0,044	0	0,18	0,284	11,46	84,15	13,33	0,01	

№388Сбор. рец на прод-ию для обуч. во всех образ. учреж. - Дели 2011.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	28,8	133	0	0,2	80	0	18,9	3,1	4,8	0,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	Итого:	600	19,864	17,33	10,142	669	0,29	14,526	80,18	1,778	140,305	293,67	50,05	3,042
6 день														
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫР ПОРЦИЯМИ	30	6,84	8,88	0	109	0	0,12	0,12	0,12	249,96	139,2	12	2,4
№ 175Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200/10	7,2	11,4	43,5	305	0,1	0,1	0,5	0,9	120	156,9	40,7	1
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	0	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	Итого:	477	15,124	20,492	67,685	520	0,117	3,02	0,62	1,142	375,97	310,306	56,54	3,859